

Šta možete da učinite?

Ako kod vaše bebe postavite dijagnozu refluksa, možete prilagoditi način hranjenja, držanja i oblačenja, jer ovo može imati pozitivno dejstvo. Ako je hranite pomalo i često, to može pomoći da se želudac vaše bebe ne prepuni. Ako je nakon hranjenja držite uspravno to može pomoći da hrana ostane u stomaku. Takođe se može preporučiti da izbegavate odeću za bebu koja previše steže oko stomaka jer to može uticati na varenje.

Ako hranite iz bočice, mogli biste preći na formulu koja sadrži sredstvo za zgušnjavanje poput gume rogača. Dodavanje gume rogača zgušnjava mleko i smanjuje refluks i pljuckanje. Sastav proteina takođe pomaže da se spreči regurgitacija.



Istraživanje za zdrave bebe

Naš stručni tim istraživača u Milupi je preko 30 godina proučavao zdravu ishranu za bebe i malu decu. Majčino mleko je uvek bilo u centru tog istraživanja. Naš cilj je da bebama koje se ne hrane u potpunosti, ili se ne hrane isključivo majčinim mlekom, obezbedimo sve potrebne hranljive materije i vitamine da bi napredovale.

Iskoristili smo ta istraživanja, kao i saradnju sa mnogim univerzitetima, stručnjacima za ishranu i istraživačkim institutima, da razvijemo mlečne formule za bebe zasnovane na najnovijim otkrićima. Pored toga, razvili smo specijalnu ishranu za posebne potrebe u ishrani.



Generalni zastupnik i uvoznik za Srbiju:

KIBID d.o.o. Beograd-Zemun
Autoput za Novi Sad 152, 11000 Beograd
MEDICINSKA INFO-LINIJA: 0800 250 005
E-MAIL: kibidmed@kibid.rs • www.kibid.rs
www.aptaclub.rs

milupa

Dojenje je najbolje za bebe i obezbeđuje mnoge prednosti. Važno je da tokom pripreme za dojenje i tokom dojenja imate zdravu, izbalansiranu ishranu. Dojenje kombinovano sa hranjenjem pomoću bočice tokom prvih nedelja života može umanjiti količinu majčinog mleka, a odluku da se ne doji je teško promeniti. Treba razmotriti društvene i finansijske implikacije korišćenja formule za bebe. Neodgovarajuće korišćenje mleka za bebe ili neodgovarajuća hrana ili metod hranjenja mogu predstavljati opasnost po zdravlje. Ukoliko koristite formulu za bebe, trebate se pažljivo pridržavati uputstva proizvođača za korišćenje – nepridržavanje uputstva može izazvati bolest kod vaše bebe. Uvek se obratite svom lekaru, babici ili zdravstvenom radniku za savet o ishrani svoje bebe.



Refluks kod beba

Pitajte
zdravstvenog radnika
za informacije
i savete



Vaš zdravstveni radnik
vam može reći
kako mlečna formula
za bebe pomaže.



Refluks kod beba


Prirodno je da beba nakon hranjenja ispljune malo mleka. To se naziva regurgitacija ili vraćanje sadržaja – deo sadržaja iz želuca se vraća u usta.

Refluks je naročito čest tokom prvih 12 meseci života. Obično je blag, ali ako je izraženiji može biti prilično uznemirujući i za vas i za bebu.

Razumevanje refluksa kod beba

Zdrave bebe često vraćaju malo mleka u usta i to je sasvim normalno. Ponekad mogu čak i povraćati. Ova vrsta regurgitacije se najviše javlja u uzrastu od oko 4-6 meseci, a nakon 12 meseci postaje manje učestala ili sasvim prestaje.

Ako vaša beba ne pokazuje znake da se oseća neugodno i dobija na težini, ovo ne bi trebalo da predstavlja problem. Ali ako beba redovno povraća, vraća se velika količina mleka i čini se da je uznemirena ili da se nelagodno oseća tokom hranjenja, ona pati od ozbiljnijeg oblika refluksa.



Ako ste zabrinuti da kod vaše bebe možda postoji ozbiljan refluks, preporučili bismo vam da razgovarate sa svojim zdravstvenim radnikom.



Šta izaziva refluks?

Kod malih beba zalisci između jednjaka i želuca još uvek nisu potpuno razvijeni, pa možda ne rade u pravom trenutku ili su preslabi da u potpunosti zatvore želudac. Mleko može curkati nazad u grlo, a povremeno i u usta.

Povraćanje mogu izazvati i način na koji vaša beba unosi hranu (prebrzo, previše odjednom, guta previše vazduha), mučnina u automobilu ili bolest.

Simptomi refluksa

Česti simptomi koji vam pomažu da prepoznate da li vaša beba pati od refluksa bi mogli biti:

- ▶ Regurgitacija ili povraćanje
- ▶ Podrigivanje praćeno tečnošću ili često štucanje
- ▶ Stalan ili iznenadan plač
- ▶ Razdražljivost i bol
- ▶ Loše navike spavanja, u tipičnom slučaju uz često buđenje
- ▶ Savijanje vrata i leđa tokom ili nakon hranjenja

